

BOLETIM 01
REGIONAL URBANO SANTOS

ATLETISMO



(12/14 A 15/17ANOS)

JEMS²⁰²⁶
PARAJEMS

PROGRAMA HORÁRIO

1ª ETAPA – 02 DE JULHO DE 2026 – QUINTA FEIRA – MANHÃ: 12/14 ANOS

HORÁRIO	PROVA	NAIPE	CATEGORIA	ETAPA
07:45h	2000 metros rasos	MASC	12/14 ANOS	Final
	2000 metros rasos	FEM	12/14 ANOS	Final
	80 metros com barreiras – Pentatlo (1)	FEM	12/14 ANOS	Final
	Salto em altura	FEM	12/14 ANOS	Final
	Salto em distância	FEM	12/14 E ADAPTADO	Final
	Arremesso do peso	FEM	12/14 E ADAPTADO	Final
	80 metros com barreiras	FEM	12/14 ANOS	Final
	100 metros com barreiras – Hexatlo (1)	MASC	12/14 ANOS	Final
	100 metros com barreiras	MASC	12/14 ANOS	Final
	80 metros rasos	FEM	12/14 E ADAPTADO	Final P/Tempo
	80 metros rasos	MASC	12/14 E ADAPTADO	Final P/Tempo
	Salto em altura	MASC	12/14 ANOS	Final
	Salto em altura – Pentatlo (2)	FEM	12/14 ANOS	Final
	Salto em distância – Hexatlo (2)	MASC	12/14 ANOS	Final
	Salto em distância	MASC	12/14 E ADAPTADO	Final
	Arremesso do Peso	MASC	12/14 E ADAPTADO	Final
	Arremesso do Peso – Pentatlo (3)	FEM	12/14 ANOS	Final
	Arremesso do Peso – Hexatlo (3)	MASC	12/14 ANOS	Final
	Revezamento 5x80 metros	MASC	12/14 ANOS	Final
	Revezamento 5x80 metros	FEM	12/14 ANOS	Final
	Lançamento do Disco	MASC	12/14 ANOS	Final
	Lançamento do Disco	FEM	12/14 ANOS	Final

2ª ETAPA – 02 DE JULHO DE 2026 – QUINTA FEIRA – TARDE: 15/17 ANOS

HORÁRIO	PROVA	NAIPE	CATEGORIA	ETAPA
15:00h	100 metros com barreiras – Pentatlo (1)	FEM	15/17 ANOS	Final
	100 metros rasos	FEM	15/17 ANOS	Semifinal P/ Tempo
	100 metros rasos	MASC	15/17 ANOS	Semifinal P/ Tempo
	Salto em altura	MASC	15/17 ANOS	Final
	Salto em distância	MASC	15/17 ANOS	Final
	Arremesso do peso	MASC	15/17 ANOS	Final
	100 metros com barreiras	FEM	15/17 ANOS	Final
	Salto em altura – Pentatlo (2)	FEM	15/17 ANOS	Final
	110 metros com barreiras – Pentatlo (1)	MASC	15/17 ANOS	Final
	110 metros com barreiras	MASC	15/17 ANOS	Final
	Salto em altura – Pentatlo (2)	MASC	15/17 ANOS	Final
	Arremesso do peso – Pentatlo (3)	FEM	15/17 ANOS	Final
	Arremesso do peso – Pentatlo (3)	MASC	15/17 ANOS	Final
	400 metros rasos	FEM	15/17 ANOS	Final por Tempo
	Salto em altura	FEM	15/17 ANOS	Final
	Salto em distância	FEM	15/17 ANOS	Final
	Arremesso do peso	FEM	15/17 ANOS	Final
	400 metros rasos	MASC	15/17 ANOS	Final por Tempo

100 metros rasos	FEM	15/17 ANOS	Final
100 metros rasos	MASC	15/17 ANOS	Final
3000 metros rasos	MASC	15/17 ANOS	Final
3000 metros rasos	FEM	15/17 ANOS	Final
Lançamento do Disco	FEM	15/17 ANOS	Final
Revezamento 4x100 metros	FEM	15/17 ANOS	Final
Revezamento 4x100 metros	MASC	15/17 ANOS	Final

3ª ETAPA – 03 DE JULHO DE 2026 – SEXTA FEIRA – MANHÃ: 12/14 ANOS

HORÁRIO	PROVA	NAIPE	CATEGORIA	ETAPA
07:30h	3000 metros marcha atlética	FEM	12/14 ANOS	Final
	5000 metros marcha atlética	MASC	12/14 ANOS	Final
	Arremesso do Peso	MASC	12/14 E ADAPTADO	Final
	Lançamento do Disco	FEM	12/14 ANOS	Final
	Salto em distância – Pentatlo (4)	FEM	12/14 ANOS	Final
	Salto em altura – Hexatlo (4)	MASC	12/14 ANOS	Final
	Lançamento do dardo – Hexatlo (5)	MASC	12/14 ANOS	Final
	150 metros rasos	MASC	12/14 ANOS	Final por Tempo
	150 metros rasos	FEM	12/14 ANOS	Final por Tempo
	Lançamento do Martelo	FEM	12/14 ANOS	Final
	800 metros rasos	MASC	12/14 ANOS	Final por Tempo
	800 metros rasos	FEM	12/14 ANOS	Final por Tempo
	150 metros rasos	MASC	12/14 ANOS	Final
	150 metros rasos	FEM	12/14 ANOS	Final
	Lançamento do Martelo	MASC	12/14 ANOS	Final
	600 metros rasos – Pentatlo (5)	FEM	12/14 ANOS	Final
	800 metros – Hexatlo (6)	MASC	12/14 ANOS	Final
	Revezamento 5x80 metros	FEM	12/14 ANOS	Final
	Revezamento 5x80 metros	MASC	12/14 ANOS	Final
	Lançamento do dardo	FEM	12/14 ANOS	Final
	Lançamento do dardo	MASC	12/14 ANOS	Final

4ª ETAPA – 03 DE JULHO DE 2026 – QUINTA FEIRA – TARDE: 15/17 ANOS

HORÁRIO	PROVA	NAIPE	CATEGORIA	ETAPA
15:00h	Salto em distância – Pentatlo (4)	FEM	15/17 ANOS	Final
	Salto em distância – Pentatlo (4)	MASC	15/17 ANOS	Final
	Salto triplo	FEM	15/17 ANOS	Final
	Lançamento do dardo	FEM	15/17 ANOS	Final
	200 metros rasos	FEM	15/17 ANOS	Final P/ Tempo
	200 metros rasos	MASC	15/17 ANOS	Final P/ Tempo
	800 metros rasos	FEM	15/17 ANOS	Final por tempo
	800 metros rasos	MASC	15/17 ANOS	Final por tempo
	Salto triplo	MASC	15/17 ANOS	Final
	Lançamento do dardo	MASC	15/17 ANOS	Final
	Salto em distância	MASC	15/17 ANOS	Final
	Lançamento do disco	MASC	15/17 ANOS	Final

	800 metros – Pentatlo (5)	FEM	15/17 ANOS	Final
	800 metros – Pentatlo (5)	MASC	15/17 ANOS	Final
	Revezamento 4x100 metros	FEM	15/17 ANOS	Final
	Revezamento 4x100 metros	MASC	15/17 ANOS	Final
	3000 metros marcha atlética	FEM	15/17 ANOS	Final
	5000 metros marcha atlética	MASC	15/17 ANOS	Final
	Revezamento 4x400 metros misto	MASC E FEM	15/17 ANOS	Final

* Programa horário sujeito alteração