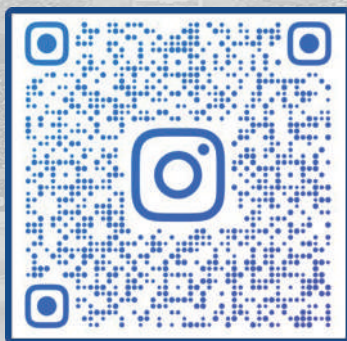


Todo
campeão
começa aqui!

JEMS 2026

PARAJEMS

Siga nossas
Redes sociais!



@jems.parajems



ESTADO DO MARANHÃO

SEDEL



MANUAL DO ATLETA



Todo
campeão
começa aqui!

JEMS 2026

PARAJEMS



ESTADO DO MARANHÃO

SEDEL





CAÇA-PALAVRAS

MARA - CAMPEÃO - INCLUSÃO - DIVERSIDADE - RESPEITO - SEDEL
ESPORTE - MARANHÃO - PARADESPORTO - SOLIDARIEDADE

R	N	F	D	I	V	E	R	S	I	D	A	D	E	I
C	A	M	P	E	Ã	O	N	D	V	N	H	P	F	N
O	V	H	K	X	H	U	R	E	L	D	H	A	Z	E
C	G	F	Q	I	S	Z	U	S	Z	E	K	R	D	V
E	T	H	A	N	S	L	K	R	S	W	M	A	R	A
Z	A	A	Z	C	X	A	M	F	P	R	D	D	B	O
M	N	K	N	L	A	D	W	Y	J	E	D	E	K	R
A	Z	F	G	U	Q	S	X	U	I	X	P	S	M	D
R	P	B	T	S	Z	A	I	R	A	U	R	P	G	S
A	T	O	V	Ã	F	F	A	O	W	F	F	O	R	E
N	O	J	I	O	U	D	Z	M	P	Q	E	R	D	D
H	Y	R	A	O	I	C	X	P	P	R	N	T	P	E
Ã	W	S	L	L	R	E	S	P	E	I	T	O	X	L
O	F	C	O	N	B	E	S	P	O	R	T	E	O	L
W	O	S	O	I	S	Q	Z	R	L	M	T	C	D	K

Estamos de Olho!

Tire suas dúvidas. Envie sugestões. Faça denúncias.

A Ouvidoria do JEM's existe para ouvir você!

Aqui, atletas, técnicos, professores, dirigentes e comunidade escolar podem se manifestar com segurança, respeito e sigilo.

Sua participação é muito importante para construirmos juntos Jogos Escolares cada vez melhores, mais justos e transparentes.



Tire suas dúvidas

Tem alguma dúvida sobre inscrições, regulamentos, documentos ou qualquer outro assunto do JEM's?

Fale com a gente!



Sugestões

Sua ideia pode transformar os Jogos Escolares!

Envie suas sugestões e ajuda a inovar.



Denúncias

Presenciou alguma situação de desrespeito, discriminação, violência, fraude ou conduta inadequada?

Denuncie. Sua identidade será mantida em sigilo.



Ajude a melhorar nossos Jogos Escolares

Sua participação faz toda a diferença para que o JEM's seja um exemplo de cidadania, inclusão e fair play.

Conte com a gente. Estamos aqui para ouvir você!

Fale com a Ouvidoria

(98) 9 9157-8496

jogos Escolaresmaranhensesjems@gmail.com

Atendimento de Segunda a Sexta, das 8h às 17h

NOSSOS VALORES

Os Valores que guiam cada atleta dentro e fora das competições.



Respeito

Respeite adversários, colegas de equipe, árbitros, professores, organizadores e todos os profissionais envolvidos no evento.



Espírito Esportivo

Ganhar é importante. Evoluir é ainda mais. Compita com honestidade, dedicação e jogo limpo.



Inclusão

Todos tem espaço no JEM's. Valorize as diferenças e pratique a empatia.



Responsabilidade

Seja comprometido com seus horários, seus deveres e com o bem-estar coletivo.



Orgulho Maranhense

Você faz parte da maior celebração do esporte escolar do estado. Viva essa experiência com entusiasmo e respeito.

O QUE NÃO É PERMITIDO

Durante o JEM's, não serão toleradas atitudes que prejudiquem a convivência ou a segurança dos participantes, como:



Desrespeito a colegas, árbitros, professores ou organizadores;



Danificar patrimônio público ou privado;



Brigas, agressões físicas ou verbais;



Bullying ou qualquer forma de discriminação;



Saída dos alojamentos sem autorização;



Descumprimento das normas da organização.

Atitudes inadequadas poderão resultar em medidas disciplinares previstas pelo regulamento da competição.





*Todo
campeão
começa aqui!*

Os JEM's são o ponto de partida de muitas histórias de sucesso.

Mas antes das medalhas, dos troféus e das vitórias, existe algo ainda mais importante: os valores que você leva para a vida.

Compita com garra. Respeite seus colegas. Honre seu município. Cuide dos espaços que te recebem.

E lembre-se:

O verdadeiro campeão não é apenas aquele que vence uma disputa. É aquele que inspira, respeita e faz a diferença por onde passa.



*Viva o Esporte
Maranhense*



**BEM-VINDO (A)
AO JEMS!**

Seja bem-vindo(a) à maior festa do esporte estudantil maranhense!

Os Jogos Escolares Maranhenses (JEM's/ PARAJEM's) são muito mais que uma competição. São um espaço de aprendizado, amizade, respeito, superação e construção de sonhos.

Ao vestir as cores do seu município, você representa sua escola, sua família, sua cidade e todo o Maranhão.

Por isso, cada atitude dentro e fora das quadras, pistas, tatames, piscinas e arenas faz parte da sua jornada como atleta.



CONVIVÊNCIA NA VILA JEMS

A Vila JEM's é a casa de milhares de atletas durante o evento. Por isso, é fundamental que todos contribuam para um ambiente harmonioso, acolhedor e seguro.



CUIDE DOS ESPAÇOS COLETIVOS

- Mantenha seu local de descanso organizado;
- Utilize corretamente banheiros, chuveiros e áreas comuns;
- Não jogue lixo no chão;
- Preserve móveis, equipamentos e estruturas disponibilizadas.

Lembre-se: outros atletas utilizarão esses espaços depois de você.



RESPEITE O ESPAÇO DOS COLEGAS

- Não mexa nos pertences de outras pessoas sem autorização;
- Evite brincadeiras que possam constranger ou incomodar alguém;
- Respeite a privacidade dos colegas;
- Mantenham um ambiente de amizade e cooperação.

O respeito é a base da convivência.



CUIDE DOS SEUS PERTENCES

- Identifique seus materiais;
- Guarde seus pertences em local seguro;
- Evite levar objetos de grande valor para os alojamentos;
- mantenha seus documentos sempre com seu responsável técnico ou em local protegido.



HORÁRIOS E COMPROMISSOS

Ser atleta também significa ter disciplina.

HORÁRIOS DAS COMPETIÇÕES

- Esteja sempre atento à programação oficial;
 - Compareça aos locais de competição com antecedência;
 - Respeite os horários estabelecidos pela organização e pela sua delegação.
- O atraso pode comprometer sua participação e a de toda a equipe.

Horário de recolhimento:

22h



SILÊNCIO E RECOLHIMENTO



Após as 22h, todos os atletas deverão permanecer em seus alojamentos.

Esse momento é fundamental para:

- Garantir o descanso dos atletas;
- Preservar a segurança de todos;
- Manter a organização da Vila JEM's;
- Assegurar o melhor desempenho nas competições.

Respeitar esse horário é respeitar sua equipe e seus colegas.

SEUS DIREITOS COMO ATLETAS

Durante os JEM's, você tem direito a:



Participar das competições para as quais foi regularmente inscrito;



Receber tratamento digno e respeitoso;



Ter acesso aos locais de alojamento, alimentação e competição disponibilizados pela organização;



Competir em ambiente seguro e organização;



Ser tratado com igualdade, sem qualquer tipo de discriminação;



Receber orientações e suporte da equipe organizadora durante o evento;



Ter sua integridade física e emocional preservada.

